

# Comune di Baveno

Scuole dell'Infanzia e Primarie

Menu primavera - estate A.S. 2021/2022

	1 <sup>a</sup> settimana	2 <sup>a</sup> settimana	3 <sup>a</sup> settimana	4 <sup>a</sup> settimana
Lunedì	Pasta integrale al tonno Formaggio stagionato (*) Fagiolini all'olio	Insalata mista (\$) Pizza pomodoro e mozzarella ½ porzione di bresaola o prosciutto crudo (a mesi alterni)/ Prosciutto cotto per Sc. dell'infanzia	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Frittata con patate (al forno) Fagiolini all'olio	Pasta con sugo alle olive Frittata al formaggio (al forno) Fagiolini all'olio
Martedì	Risotto allo zafferano Tacchino impanato (al forno) Zucchine trifolate	Crema di verdure miste con crostini Polpettone di bovino adulto (al forno) Coste all'olio	Pasta con pomodorini freschi e basilico Pesce (*) gratinato Insalata mista (\$)	Insalata mista (\$) Pizza pomodoro e mozzarella ½ porzione di prosciutto cotto
Mercoledì	Pasta pomodoro e basilico Frittata con spinaci (al forno) Insalata di pomodori	Gnocchi di patate al pomodoro Pesce (*) impanato (al forno) Carote grattugiate in insalata	Passato di verdura estiva con riso Scaloppine di tacchino al limone Patate all'olio	Crema di patate e prezzemolo con pasta Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio
Giovedì	Crema di zucchine con orzo Lonza arrosto Patate al forno	Risotto alla parmigiana Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio	Pasta integrale al pesto Polpette di bovino adulto (al forno) Zucchine trifolate	Risotto alla parmigiana Pesce (*) impanato (al forno) Insalata di pomodori
Venerdì	Pasta al pesto Pesce (*) olio e limone (al forno) Insalata mista (\$)	Pasta allo zafferano Polpettine di legumi e verdura (al forno) Insalata di pomodori	Risotto primavera Formaggio fresco (*) Insalata di pomodori	Pasta pasticcata con ragù di bovino adulto e besciamella Piselli all'olio Carote all'olio

Il pranzo viene completato con **PANE COMUNE - INTEGRALE e FRUTTA FRESCA di stagione** (è consigliabile anticipare quest'ultima nello spuntino di metà mattina).

**1 volta/settimana** (preferibilmente in presenza di piatto unico o di primo piatto asciutto semplice o di primo in brodo) la frutta può essere sostituita con Yogurt o con Dolce semplice: gelato, budino, torta margherita, allo yogurt, ciambella, crostata, ecc.

(\*) **Tipologie di formaggio:** ricotta, mozzarella, formaggio fresco di capra, primosale, robiola, crescenza, caciotta, scamorza, fontina, toma (tipo Crodo, ecc.), parmigiano reggiano, grana padano, ecc.

(\*) **Tipologie di pesce:** platessa, sogliola, nasello, merluzzo, cernia, orata, trota, ecc.

(§) **Insalata mista** (combinazione di due o più delle seguenti verdure): insalata verde; pomodori, carote, cetrioli, peperoni, mais, ecc. **condita con sale iodato e olio extra vergine di oliva. Succo di limone o aceto solo su richiesta del commensale.**

**Si raccomandano:**

- la diminuzione dell'utilizzo di sale nella preparazione dei pasti
- l'utilizzo esclusivo di sale iodato.

ASL VCO  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
DISTRETTO DOSSO D'ALBA FASOLO

12 MAR 2021

AOO COMUNE DI BAVENO  
Protocollo Arrivo N. 14474/2021 del 16-11-2021  
Doc. Principale - Copia Documento